

# ほけんだより 3月号



3月3日は【耳】の日!

耳をまもるために大切なこと

- ☐ はなみずはティッシュにかむ
- ☐ はなみずをかむときは片方ずつかむ
- ☐ 耳のちかくで大きな音をたてない  
(イヤホンで大きな音をきくのも×)
- ☐ 耳をたたかない

耳そうじは  
月に1回くらい!



## 体の成長をまなびました

小学部で2月に体の成長について学びました。去年、プライベートゾーンについて学んだのでその復習と、「男の人と女の人で成長することがちがう」「1人1人成長のスピードはちがうし、はやくてもおそくてもえらいわけではない」とまなびました。

最後に…性教育は人の命のかかわる大切なお話です。ご家庭でも授業をきっかけにお話していただければ幸いです。

今回の授業の中で  
活用した本になります。



## 1年間をふりかえろう!

今月で1年間がおわりますね。みなさん毎日を元気にすごせましたか? 来月からはあたらしい学年、あたらしい学校での生活になります。これからも毎日を元気で過ごすために、【はやね・はやおき・あさごはん】をわすれずにすごしてくださいね!

